



INVIERNO 2025

Preparación ante emergencias

[www.myrtlebeachfire.com/emergency-preparedness](http://www.myrtlebeachfire.com/emergency-preparedness)

# FOLLETO INFORMATIVO

## DECIDA ESTAR PREPARADO.

### Priorizar la formación en 2025

Los desastres pueden suceder en cualquier momento y en cualquier lugar, pero la preparación es esencial. Al iniciar un nuevo año, priorice la preparación. Establezca un plan de emergencia familiar desarrollando una estrategia de comunicación, asegurándose de que todos los miembros de la familia sepan cómo comunicarse entre sí en caso de una emergencia. Elabore un kit de suministros de emergencia completo con artículos esenciales como alimentos, agua, medicamentos y suministros de primeros auxilios. Identifique lugares seguros para la evacuación y practique simulacros para que todos sepan qué hacer cuando se presenta un desastre. Al adoptar estas medidas proactivas, puede ayudar a proteger a sus seres queridos y mantenerse resiliente ante desafíos inesperados. Para acceder a una amplia gama de recursos de preparación, visite [ready.gov](http://ready.gov).

### Prepare los materiales de emergencia para el invierno.

Es el momento ideal para revisar su kit de suministros de emergencia en casa y asegurarse de que su vehículo cuente con los elementos esenciales para el clima invernal. Asegúrese de tener un cargador de teléfono, una linterna, baterías adicionales, cables de arranque y bengalas para la carretera o triángulos reflectantes, junto con artículos como sal de roca o arena para gatos, mantas adicionales y raspadores de hielo. Siempre comunique sus planes de viaje. Verifique las previsiones meteorológicas y las condiciones de la carretera antes de salir. Para obtener actualizaciones de tráfico en tiempo real, llame al 511 o visite [511sc.org](http://511sc.org).



**A pesar de que en nuestra región generalmente disfrutamos de más días cálidos que fríos, es necesario prepararnos para el clima invernal ocasional.**

Tenga precaución con las temperaturas extremas. Los niños pequeños y los ancianos son más susceptibles a los efectos del clima frío. Dedique tiempo a asegurarse de estar [#PreparadoParaElInvierno](https://twitter.com/PreparadoParaElInvierno).

Conozca los síntomas de congelación e hipotermia en [cdc.gov/winter-weather/prevention](http://cdc.gov/winter-weather/prevention).

## WINTER SAFETY

### CROSSWORD PUZZLE

Read the clues below and fill in the grid.

**ACROSS**

- To prevent pipes from bursting in freezing temps, allow faucets to \_\_\_\_\_
- A winter storm is occurring or will soon occur in your area.
- Shivering, confusion, slurred speech, and loss of coordination due to dangerously low body temperature.
- A substance that can be spread on walkways to melt ice & prevent slips.
- Prepare for temperature changes by dressing in \_\_\_\_\_

**DOWN**

- A type of rain that freezes when it hits the ground, creating a coating of ice on roads, walkways, trees & power lines.
- A common item in vehicles & emergency kits, used for warmth in cold conditions.
- A winter storm is possible in your area.
- Numbness, pale skin, & a feeling of cold or tingling in extremities, often leading to tissue damage.
- Rain that turns into ice pellets before reaching the ground.
- If you are cold, they are too. Bring them inside.

**ANSWER KEY**

1. Freezing	6. Frostbite
2. Drip	7. Sheet
3. Blanket	8. Hypothermia
4. Winter Storm	9. Salt
5. Winter Storm	10. Pets
11. Layers	12. Warning
	13. Winter Storm
	14. Salt
	15. Blanket
	16. Hypothermia
	17. Drip
	18. Frostbite



**StormReady**  
COMMUNITY



## Cómo calentar su vivienda de manera segura

Los sistemas de calefacción son responsables de un promedio de 48.000 incendios domésticos anuales, lo que resulta en aproximadamente 500 muertes y 1.500 lesiones cada año. Estos incendios suelen ser provocados por el uso incorrecto de los sistemas de calefacción, como los calentadores de ambiente o las chimeneas, y tienden a ocurrir durante los meses invernales. Es recomendable que un profesional limpie las chimeneas una vez al año antes de su uso. Mantenga un área despejada de al menos 3 pies alrededor de los calentadores mientras estén en funcionamiento.

La instalación adecuada de detectores de humo es fundamental para disminuir el riesgo de incendios en el hogar. Para la correcta ubicación de detectores de humo en su vivienda:

Instale detectores de humo en cada planta de su hogar.

- Colóquelos dentro y fuera de todas las zonas para descansar.
- Utilice alarmas interconectadas, de manera que si una se activa, todas se activarán para alertar a todos en su hogar.
- Reemplace las baterías dos veces al año, a menos que sus alarmas cuenten con una batería de 10 años.
- Pruebe las alarmas cada mes para asegurarse de que están operativas.
- Reemplace los detectores de humo cada 10 años.

Para acceder a una guía exhaustiva sobre prácticas seguras de calefacción en el hogar y planificación de escape en caso de incendio para su familia, descargue el folleto de la Administración de Bomberos de EE. UU. aquí: Guía de seguridad contra incendios en el hogar.



If you are cold, your pets are cold too! Keep them bundled up this winter.



### ¡No te olvides de nosotros!

Durante las temperaturas extremas, es esencial supervisar y restringir el tiempo que sus mascotas pasan al aire libre. Cuando estén afuera, asegúrese de que tengan acceso a refugio, alimento y agua que no se haya congelado. Al igual que los humanos, los animales pequeños, los cachorros, los gatitos y las mascotas mayores (o aquellas con pelaje corto o problemas de salud) son especialmente vulnerables al frío. Siempre proporcióneles un espacio cálido y seco donde puedan resguardarse y evite la exposición prolongada a temperaturas heladas. Considere vestirlos con ropa adecuada para el clima y revise sus patas para detectar hielo o sal irritante después de estar al aire libre. Priorizar la seguridad en climas fríos ayudará a proteger a sus mascotas de los riesgos de la hipotermia y la congelación.

[scemd.org/preparingpetsforemergencies](http://scemd.org/preparingpetsforemergencies)

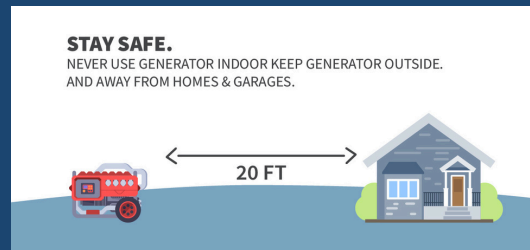
## Cortes de electricidad durante emergencias por clima frío

Los cortes de energía durante situaciones de emergencia, especialmente en climas fríos, pueden presentar serios desafíos. Es fundamental comunicar adecuadamente los cortes de energía a su proveedor de servicios públicos (¡no al 911!) lo más pronto posible, para que puedan actuar con rapidez. Conozca las opciones de notificación que proporciona su proveedor de servicios, como por teléfono, en línea o a través de una aplicación.

Para conservar el calor en climas fríos, es recomendable utilizar varias capas de ropa, mantas y evitar el uso de la estufa o el horno como fuente de calor, ya que esto puede resultar muy peligroso.

Tenga en cuenta los riesgos potenciales de incendio al utilizar velas u otras fuentes de fuego para iluminar.

El peligro de intoxicación por monóxido de carbono se incrementa al utilizar fuentes de calefacción alternativas o generadores. Siempre utilice los generadores en el exterior, alejados de ventanas y puertas, y nunca los opere dentro de su hogar o garaje.



Prepararse con antelación con mantas extra, luces a pilas y un teléfono completamente cargado puede ayudarle a mantenerse seguro durante estos momentos difíciles.

## Mantente Conectado a la Comunidad

Uno de nuestros recursos más valiosos somos los demás. Durante las emergencias invernales, en particular, es esencial estar pendiente de los vecinos, especialmente de los mayores, personas con discapacidad o que viven solos, para asegurarse de que se encuentren bien seguros y con los



recursos necesarios. Para estar al tanto, consulte fuentes confiables y disponga de diversas maneras de recibir alertas.



### HAGA CLIC O ESCANEE PARA UNIRSE

para obtener notificaciones emitadas por la Ciudad de Myrtle Beach.

